

PARLA CON ME

La salute mentale e
il disagio psicologico
negli adolescenti

“Parla con me” è un progetto che si occupa di salute mentale giovanile e prevede, per l'anno scolastico 2022-2023, un percorso appositamente pensato per genitori e docenti, con l'obiettivo di approfondire i temi della salute mentale giovanile, del benessere e del disagio emotivo dei propri figli e studenti.

Il programma nasce dalla consapevolezza che il disagio giovanile rappresenti un'**emergenza socio-sanitaria** con importanti conseguenze per le famiglie e per le scuole. Di fronte a una tale situazione di sofferenza, acuita dall'emergenza COVID-19, crediamo che raramente le comunità siano in grado di gestire e prevenire comportamenti e segnali di malessere, poiché prive di strumenti idonei e spesso bloccate dalla paura e dal timore di emulazioni.

CIFA propone un percorso di **2 incontri gratuiti** per genitori e docenti:

martedì
17 GENNAIO
dalle 15:00 alle 17:00

martedì
7 FEBBRAIO
dalle 15:00 alle 17:00



Gli incontri verranno realizzati presso la **Biblioteca Franco Basaglia**
in **Via Federico Borromeo, 67 - Roma**.

GLI ARGOMENTI DEL PERCORSO

- I fondamenti della salute mentale nell'adolescente e nell'adulto
- La mente dell'adolescente e la crescita neuro-psicologica
- Le problematiche del disagio psicologico negli adolescenti
- Comportamenti disfunzionali in adolescenza: il problema dell'autolesionismo e dei pensieri suicidari
- Cosa dire? Come parlarne? Come star vicino ai ragazzi nei momenti di criticità (es. di fronte a un evento traumatico/segnali di disagio...)
- Fattori di rischio e fattori di protezione rispetto al malessere, al disagio e ai pensieri suicidari

Le iscrizioni, **gratuite e aperte fino al 13 gennaio per un massimo di 60 partecipanti**, verranno raccolte tramite il seguente Google form.

VAI AL MODULO DI ISCRIZIONE

SCOPRI DI PIÙ SUL PROGETTO

Per eventuali informazioni è possibile:
chiamare o inviare un whatsapp al numero **+39 338 79 53 364**
inviare una email all'indirizzo: **cifa.roma@cifaong.it**

**Se tu stai bene, sarai in grado di aiutare anche chi ti sta accanto e potrai dire...
“PARLA CON ME!”**

promosso da:



con il contributo di:



in collaborazione con:

ALTRA MENTE
COOPERATIVA SOCIALE onlus

